

## Les menus



Elaborés par un nutritionniste, les menus font l'objet à toutes les étapes de leur fabrication et de leur transport d'une attention constante garantissant qualité et hygiène.

Chaque jour, un potage et un fromage + beurre vous sont offerts et vous avez le choix entre deux entrées, quatre viandes, six légumes et deux desserts.

### Exemple de menu

Potage  
Saumon en Bellevue  
Cuisse de Canard  
Gratin dauphinois  
Haricots verts  
Hollande et beurre  
Charlotte au chocolat



En savoir plus à propos des Repas

La seule contrainte est de respecter un délai de 48 h pour commander ou décommander vos repas (sauf en cas de force majeure)

Les plats doivent être entreposés au réfrigérateur et consommés le jour même, le lendemain ou au plus tard le surlendemain.

Le réchauffage est à effectuer par le bénéficiaire soit :

- Au four micro-onde
- A la casserole
- Au four traditionnel

Avec la contribution financière de l'Etat, de la Communauté de Communes de l'ATREBATIO et de l'ADMR

# ADNS



Association de  
Développement  
Des Nouveaux Services  
Aux Personnes Agées

## SERVICE DE PORTAGE DE REPAS

120 RUE GEORGES LAMIOT  
62690 AUBIGNY EN ARTOIS

TEL : 03.21.59.92.39  
06.01.99.03.89 (Véhicule)



## Le public

Ce service s'adresse en priorité aux personnes :

- De plus de 60 ans
- Sortant d'hospitalisation
- Autres (nous contacter)

## La souplesse

Le service peut-être assuré pour des besoins réguliers ou ponctuels.

## Les tarifs

Le repas livré coûte : 6.90€ et pour un couple, le deuxième repas est à 6.10€. (avec possibilité de prise en charge partielle dans le cadre de l'APA et par certaines mutuelles)

## Le repas

Les repas préparés par un professionnel de la restauration sont fabriqués à partir de produits frais.

L'ensemble des repas est conditionné en barquettes à usage unique, portant la date limite de consommation.

## VOUS AVEZ DES DIFFICULTES A PREPARER VOS REPAS !

**PENSEZ ADNS !**

## Renseignements

Tous les renseignements concernant le service peuvent être obtenus au siège de l'association au **03.21.59.92.39** ou **06.01.99.03.89**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

**Demandez Mme Lysianne LEBORGNE**

## La livraison :

Par souci de respecter la chaîne du froid, la livraison est assurée à votre domicile par un véhicule frigorifique.

Selon votre situation géographique, les jours de livraison varient.

## SECTEUR A

Acq, Agnières, Bajus, Béhonsart, Camblain l'Abbé, Camblignoul, Capelle Fermont, Caucourt, Estrée Cauchy, Fréwillers, Frévin-Capelle, Gauchin le Gal, La Comté, Haute-Avesnes, La Thieuvoye, Magnicourt en Comté, Mingoval, Monchy Breton, Villers-Brulin, Villers au Bois.

## SECTEUR B

Ambrines, Aubigny en Artois, Avesnes le Comte, Averdoingt, Bailloul aux Cornailles, Chelers, Gouy en Terrois, Hermaville, Izel les Hameaux, Maizières, Noyelle-Vion, Penin, Savy-Berlette, Tilloy les Hermaville, Tincques, Villers sir Simon.

\*pour les communes hors territoire, nous contacter

<u>SECTEUR A</u>	
Repas du :	Jour de livraison
Lundi	Lundi matin
Mardi	Lundi après-midi
Mercredi et jeudi	Mercredi matin
Vendredi, samedi et dimanche	Vendredi matin

<u>SECTEUR B</u>	
Repas du :	Jour de livraison
Mardi et mercredi	Mardi matin
Jedi et vendredi	Jedi matin
Samedi, dimanche et lundi	Vendredi après-midi